

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«САМАРСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ «СЭК»)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома



В.В. Попов

2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «СЭК»



О.А. Смагина

2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №101-21

по охране труда при работе с переносных деревянных и металлических
лестниц и раздвижных лестниц-стремянки
ГБПОУ «СЭК»

(Разработана на основании Постановления Минтруда России
от 17 декабря 2002 г. № 80)

г. Самара
2021 год.

1. Общие требования безопасности

1.1. Общие обязанности:

1.1.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и повседневные указания своего непосредственного руководителя.

1.1.2. Пользоваться выданной спецодеждой и средствами защиты при проведении работ.

1.1.3. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях, и обо всем случившемся немедленно докладывать своему руководителю.

1.2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.2.1. Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

1.2.2. Курить в не отведенных для этого местах.

1.2.3. В помещениях загромождать средства пожаротушения и противопожарный инвентарь.

1.2.4. Работать на неисправном оборудовании и неисправным инструментом.

1.3. Настоящая инструкция распространяется на работы, выполняемые с переносных деревянных и металлических лестниц и стремянок на высоте более 1,8 м от поверхности пола, грунта, перекрытия или рабочего настила.

1.4. К работе на высоте допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, подготовку по специальности и инструктаж в соответствии с настоящей инструкцией.

1.5. Работники всех специальностей для выполнения даже кратковременных работ на высоте с лестниц должны обеспечиваться предохранительными поясами и, при необходимости, защитными касками.

1.6. Распоряжения, противоречащие настоящей инструкции, не должны выполняться. Работник, получивший такое распоряжение, обязан обратить внимание руководителя, давшего распоряжение, на противоречие с инструкцией и довести об этом до сведения вышестоящего руководителя.

2. Требования безопасности к переносным лестницам, стремянкам, предохранительным поясам

2.1. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.012-75 «Приспособления по обеспечению безопасного производства работ. Общие требования».

2.2. Ступени деревянных лестниц должны изготавливаться из прямой первосортной древесины твердых пород (дуба, бука, ясеня) по ГОСТ 2695-83 «Пиломатериалы лиственных пород. Технические условия» абсолютной влажностью не более 15%. Наклон волокон (косослой) в ступенях и деталях тетивы должен быть не более 7%.

2.3. Тетивы деревянных лестниц должны изготавливаться из пиломатериалов хвойных пород 1 и 2 сорта по ГОСТ 8486-86 «Пиломатериалы хвойных пород. Технические условия» абсолютной влажностью не более 15%. В местах врезки шипов ступеней (в гнездах) на тетивах лестниц не должно

быть видимых сучков и других дефектов. В каждом из пролетов между ступеньками на тетивах допускается не более одного здорового, не сквозного, хорошо сросшегося с древесиной диаметром не более 5 мм сучка. Сердцевидные трубки в сечениях тетивы не допускаются.

2.4. Все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую, обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки.

2.5. Деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой. Заделывание зазоров между деталями не допускается.

2.6. Деревянные детали лестниц должны подвергаться горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным, лаком. Окрашивать лестницы красками – запрещается.

2.7. Металлические детали лестниц должны быть очищены от ржавчины, окрашены в черный цвет. Шайбы, головки стяжек и шурупы должны быть покрыты бесцветным лаком.

2.8. Сборка тетивы и ступеней деревянных лестниц должна производиться на влагостойком клее. Расклинивание шипов ступенек не допускается, шипы ступенек должны плотно (без зазоров) входить в гнезда тетивы.

2.9. Места сопряжения деревянных деталей с металлическими (оковками, стяжками, шайбами, головками стяжек и болтов и т. д.) должны быть покрыты слоем натуральной олифы, как по дереву, так и по металлу.

Крепление металлических деталей к деревянным должно производиться с помощью заклепок или болтовых соединений. Применение шурупов допускается при креплении оковок.

2.10. Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться книзу. Ширина приставной лестницы и стремянок вверху должна быть не менее 300 мм, внизу – не менее 400 мм.

2.11. Длина деревянной лестницы и стремянки не должна превышать 5 м. При необходимости удлинить короткую лестницу до длины 5 м, сращивание тетивы лестниц должно производиться с двух сторон стальными накладками на болтах или хомутах. Сращивание более двух лестниц не допускается. Связывать лестницы запрещается. Для работы на высоте более 4 м должны применяться металлические лестницы.

2.12. Ступени деревянной лестницы должны быть врезаны или вдолблены в тетивы. Уменьшать поперечное сечение ступени в месте врезки не допускается. Расстояние между ступенями не должно быть более 250 мм и менее 150 мм.

Запрещается применять лестницы с набивными ступенями (пришитыми гвоздями к тетивам).

2.13. Тетивы деревянной лестницы через каждые 2 м должны быть скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм. У приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 м должно быть установлено под ступенями не менее 2-х металлических стяжных болтов. Лестницы не должны иметь сбитых ступеней, торчащих гвоздей, гаек, головок болтов и других выступающих частей.

2.14. Для предотвращения сдвига нижние концы лестницы должны иметь оковки с острыми стальными наконечниками для работы на деревянных и земляных полах, а для работы на асфальтовых, бетонных и подобных полах, - башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости, для предотвращения опрокидывания верхние концы лестницы должны иметь специальные крюки.

2.15. Вертикальные лестницы, лестницы с углом наклона к горизонту более 75% при высоте более 5 м должны иметь, начиная с высоты 3 м, ограждения в виде дуг. Дуги должны быть расположены на расстоянии не более 0,8 м друг от друга, и соединяться между собой не менее чем тремя продольными полосами. Расстояние от лестницы до дуги не должно быть менее 0,7 м и более 0,8 м при радиусе дуги 0,35 - 0,4 м.

2.16. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть оборудованы устройствами, исключающими возможность их самопроизвольного сдвига (крюки, цепи и т.п.). Наклон стремянок должен быть не более 1 :3.

2.17. Верхняя часть тетивы лестницы на протяжении первого метра окрашивается в желтый цвет и на окрашенных частях делается надпись: «Выше не становись».

2.18. Лестницы после изготовления должны испытываться под статической нагрузкой 150 кг, с приложенной в течении 2 мин, к средней части одной из ступеней в середине пролета лестницы, установленной под углом 70-75° к горизонтальной поверхности пола. При статическом испытании для распределения нагрузки от пробного груза на ступень должна ложиться П-образная стальная накладка длиной 70-75 мм, пробный груз должен находиться на высоте 200-300 мм от пола или земли. При этом тетива лестницы не должна иметь заметного на глаз прогиба. В процессе эксплуатации лестницы должны испытываться один раз в 6 месяцев, в указанном выше порядке статической нагрузкой 120 кгс.

2.19. Все лестницы в структурном подразделении должны находиться на учете, иметь инвентарные номера и таблички с указанием принадлежности, даты проведенных и очередных испытаний.

2.20. Контроль за состоянием лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа инженерно-технических работников, которое назначается, распоряжением по подразделению организации.

2.21. Периодический осмотр деревянных и металлических лестниц должен проводиться раз в 3 месяца.

2.22. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, на состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступени лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом – запрещается.

2.23. Колени раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте. Они не должны произвольно складываться. Усилие, необходимое для выдвигения колен лестниц, должно быть не более 500 Н (50 кгс). Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней, и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены; затупившиеся наконечники должны быть заточены.

2.24. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.25. Предохранительные пояса должны иметь паспорт и бирку с указанием даты последнего испытания, номера пояса.

2.26. Предохранительные пояса перед эксплуатацией должны испытываться статической нагрузкой 300 кг в течение 5 мин. В процессе эксплуатации предохранительные пояса должны испытываться один раз в 6 месяцев статической нагрузкой 225 кг также в течение 5 мин.

2.27. Результаты испытаний лестниц и предохранительных поясов руководители работ заносят в прошнурованную, пронумерованную, скрепленную печатью книгу, которая должна находиться у руководителя структурного подразделения.

2.28. Запрещается пользоваться лестницами и предохранительными поясами, не прошедшими приемочных или периодических испытаний, а также с просроченными сроками периодических испытаний.

3. Перед началом работы

3.1. Работник до начала работы должен путем тщательного осмотра проверить наличие и исправность необходимых инструментов, лестницы, предохранительного пояса и при необходимости, защитной каски. Обо всех неисправностях необходимо заявить руководителю работ. Неисправные инструменты и приспособления должны быть немедленно заменены.

4. Во время работы

4.1. Лестницы допускается применять для выполнения работ, не требующих упора в конструкции сооружений, ударных нагрузок и удержания груза. Запрещается работать с лестницы: пневмоинструментом, строительномонтажным пистолетом, электроинструментом, ручными электрическими машинами, электро- и газосварочными аппаратами, около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.д. Эти работы должны производиться с лесов, подмостей, площадок, лестниц-стремян.

4.2. Запрещается производить работы с лестниц вне помещений во время ливня, грозы, густого тумана, ветра силой более 6 баллов (свыше 12,4 м/сек), гололеда, снежного бурана, а также при температуре воздуха ниже 30°C.

Исключение допускается только для работ по предотвращению или ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и в других исключительных случаях.

4.3. Места установки лестниц на участках движения транспортных средств или людей следует на время производства работ ограждать сигнальными ограждениями или охранять.

4.4. При установке лестницы на высоте необходимо прикрепить верх и низ лестницы к прочным конструкциям.

4.5. Лестница для работы должна устанавливаться на ровном участке под углом $70-75^\circ$ к горизонтальной плоскости пола. Запрещается для выравнивания лестницы подкладывать под нее обрезки досок, кирпичи и другие предметы.

4.6. При работе с подвесных, приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс.

4.7. Предохранительный пояс следует носить так, чтобы страховый трос был пристегнут сзади. Запрещается пристегивать трос спереди, так как при случайном падении возможен перелом позвоночника.

4.8. Предохранительный пояс должен крепиться к конструкции сооружения в месте, указанном руководителем работ, или к лестнице, при условии крепления ее сверху к конструкции.

Если предохранительный пояс во время работы получил повреждения по основному сечению (частичный порез, прокол, прожог и т.д.) или в карабине (насечки, смятия, трещины и т.д.), его следует сдать и получить другой.

4.9. При выполнении с лестниц ремонтно-строительных работ, а также любых других работ на территории строительных площадок, работник обязан пользоваться защитной каской.

4.10. Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

4.11. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

4.12. В распределительных устройствах напряжением 42 В переменного тока (110 В постоянного тока) использование переносных металлических лестниц – запрещается.

Лестницы с металлической армировкой вдоль тетивы следует считать металлическими и использовать в электроустановках с учетом требований электробезопасности.

4.13. Длина (высота) лестницы должна обеспечивать возможность производства работ со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

Запрещается работать со ступеней, находящихся на расстоянии менее 1 м от верхнего конца лестницы.

4.14. Находиться, подниматься или спускаться по лестнице разрешается только по одному человеку. При спуске, подъеме по лестнице запрещается держать инструмент и материал в руках.

Для подъема или спуска инструмента и материала должны применяться веревки или специальные ящики (сумки), перекинутые через плечо.

4.15. Ручки молотков и другого инструмента должны иметь на концах прочную веревочную петлю, которая надевается на руку при работе ими с лестницы.

4.16. Подручный для оказания помощи работающему на высоте, должен находиться на расстоянии не менее 3 м от лестницы.

4.17. Запрещается поддерживать лестницу внизу руками, так как работающий на ней может уронить инструмент или какой-либо предмет на стоящего внизу работника. При отсутствии возможности закрепить лестницу сверху или при установке ее на гладких плиточных полах, работа может производиться только с разрешения непосредственного руководителя работ и при условии, что у основания лестницы (как исключение из общего правила) будет поставлен рабочий в каске для поддержания лестницы в устойчивом положении.

4.18. При выполнении работ с приставных лестниц при упоре в легко разрушаемые конструкции (оконные блоки, легкие перегородки и т.д.) следует распределять нагрузку на возможно большее количество, устойчивых элементов или площади, обеспечивающей не разрушаемость этих конструкций, для чего надежно закрепить на верхней части лестницы горизонтальные элементы для опоры на легко разрушаемые конструкции. Целесообразно в данных условиях применять леса, подмости, лестницы-стремянки с площадкой обслуживания.

4.19. Запрещается передвигать лестницу при нахождении на ней работника, выправлять положение лестницы толчками, находясь на ней.

4.20. При работе на лестнице необходимо спускать вниз ненужные предметы при помощи веревки. Запрещается сбрасывать вниз какие-либо предметы.

4.21. Запрещается подбрасывание каких-либо предметов вверх для подачи работающему с лестницы. Подача должна производиться при помощи веревки, к середине которой привязываются необходимые предметы. Второй конец веревки должен находиться в руках у стоящего внизу работника, который удерживает поднимаемые предметы от раскачивания.

4.22. При работе с лестницы запрещается раскладывать незакрепленные инструменты и материалы на конструкциях, расположенных над работающим, а также на лестнице.

4.23. Выполнять работу на высоте со случайных подставок (ящиков, бочек и др.), а также с ферм, стропил и т.п. – запрещается.

5. Требования, безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При замеченных неисправностях применяемого инструмента или создании аварийной обстановки при выполнении работ, рабочий ОБЯЗАН:

а) прекратить работу и спуститься с лестницы (лестницы-стремянки);

- б) предупредить работающих об опасности;
- в) поставить немедленно в известность руководителя подразделения и способствовать устранению аварийных ситуаций, а также их расследованию в целях разработки противоаварийных ситуаций;
- г) производить устранение самых неотложных неисправностей с соблюдением требований безопасности, изложенных в инструкции по охране труда;
- д) при несчастных случаях с людьми оказать им доврачебную помощь, немедленно поставить в известность руководителя подразделения, сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай.

6. Требования безопасности по окончании работы

6.1. Рабочий обязан:

- а) привести в порядок рабочее место (убрать в отведенное место переносную лестницу (лестницу-стремянку), вынести в отведенное место мусор и отходы, собрать и сложить в установленное место инструмент, приспособления, детали;
- б) установить ограждение и знаки безопасности;
- в) выключить местное освещение;
- г) сдать средства индивидуальной защиты (предохранительный пояс, защитную каску), взятые на временное пользование при выполнении работ, требующих их применения.

Разработал: заместитель директора по АХР



Кiryushkin Э.Г.

Согласовано: специалист по охране труда



Гаманюк В.Н.

Срок действия инструкции 5 лет

